



SOULGOOD®

LiverLove

NDr5

Detox Program

NATURAL BLEND
DETOXIFY
& RENEW

NDr5
Detox Program

排毒计划

健康排毒·零负担

NDr5 DETOX PROGRAM

Clear Change. Healthy Transformation

人们长期接触加工食品、环境污染、情绪压力等不同类型的毒素而导致健康受影响，因此时常感觉疲劳、肠胃胀气、体重过瘦或太胖、皮肤长斑或老化，甚至面对荷尔蒙失调、免疫系统下降等问题。

NDr5 Detox Program以净化，调理及滋补的方式来改善我们的身体，提高肝脏的解毒功能，加速脂肪的代谢和毒素的排出，进而达到荷尔蒙的调理和提升人体的自愈能力。每个月定期的进行NDr5 Detox Program，再搭配简单的运动、时时保持心情愉悦、早睡早起、均衡饮食才是长久维持健康的最佳途径！



毒素已然成为影响人类身体健康的隐形杀手

排毒·刻不容缓



您是否面临以下问题？

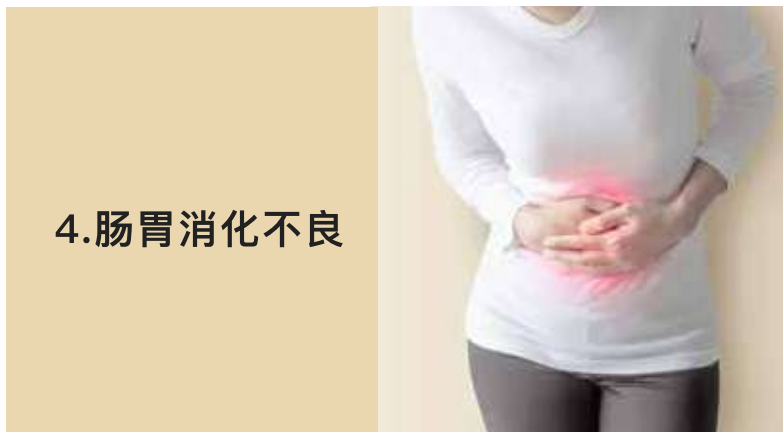
毒素累积导致六大健康问题



1. 疲劳乏力



2. 免疫力下降



4. 肠胃消化不良



3. 皮肤敏感



5. 失眠忧郁



6. 荷尔蒙失调

毒素无所不在

日常生活几乎所有的毒素都需要依靠肝脏分解



外食族危机

血脂增加导致高胆固醇、高三酸甘油酯 | 肥胖、水肿
| 脂肪肝 | 高血压 | 高尿酸 | 心脏疾病 | 糖尿病

你打包的或在外用餐的食用油
很可能就是这一锅又黑又脏毒油垢!



毒素增加 身体负担

- 肝胆功能下降
- 疲劳
- 肠胃胀气
- 口臭、体臭
- 皮肤老化，黑斑
- 免疫力降低
- 荷尔蒙失调
- 不孕症
- 性冷感
- 肥胖
- 失眠
- 忧郁



2天快速排毒 全身毒素一扫空

解内毒·除坏菌·排肠垢·清宿便



无
化学成分

无
塑化剂

无
色素

无
香精

【适宜人群】

成年人群体，尤其适合经常感觉亚健康状态的人群



外食者 | 失眠熬夜 | 身材走形 | 容易疲倦 | 荷尔蒙失调 | 免疫力低

选择适合你的疗程

基础排毒法

适合日常饮食不佳，外卖者
容易疲劳，精神不好



强化排毒法

适合四高
(高血压、高血糖、高胆固醇脂、高尿酸)、
体重、脂肪肝，荷尔蒙失调，
皮肤问题，肠胃胀气



时间	Day 1	Day 2
睡醒时	Detoxin x1包 (150ml 饮用水)	Black Seeds x2包 (250ml 温水)
早餐 午餐 晚餐	清淡用餐/软食	清淡用餐/软食 Fat Fighter x2包 1000ml 饮用水 + 1000ml 饮用水
晚餐后 8pm	-	OxyAct x10颗
10pm	-	The Detox Juice x1瓶
10:30pm	Detoxin x1包 (150ml 饮用水)	The Detox Juice x1瓶

备注事项

- 清淡用餐/软食, 建议粥、面线、米粉、蒸蛋、水煮蛋、蒸南瓜、燕麦片、豆腐、Happy Grains 代餐、少量鱼类等。
- Day 1 & Day 2 避免食用粗纤维如菇类, 黑木耳, 玉蜀黍和番薯叶。
- 排毒后的Day 3 早上服用2包Eternergy+ 加上250ml热水。
- 排毒期间, 任何时间感到不舒服或恶心, 可吃酸梅、陈皮、葡萄干、蜜糖和喝Eternergy+
- 一天喝水量要有2000ml。
- 排便时, 请准备一个洞口较小的篮子, 放在马桶内。排便后要用清水或花洒洗干净篮子内的粪便, 留下结石和毒素后再拍照, 然后传给我们进行分析。
- 晚餐建议在6点之前。如果晚餐时间太迟, 晚餐后一个小时才服用OxyAct, 晚餐后两个小时服用The Detox Juice。
- 便秘者排毒, 建议提前3天服用Platinum Detoxin 每天2包。
- 容易胃痛者排毒, 如果感觉肚子饿, 建议喝Happy Grains。
- 容易胃胀和感觉疲劳者, 提前3天服用Platinum Eternergy+ 每天2包。
- 体重超过70公斤、BMI>30或特殊情况, 需要提早7天喝Fat fighter, 每天2包。
- 排毒时尽量早睡, 避免喝酒和吃宵夜。

时间	Day 1	Day 2	Day 3
睡醒时	Detoxin x1包 (150ml 饮用水)	Black Seeds x2包 (250ml 温水)	Black Seeds x2包 (250ml 温水)
早餐 午餐 晚餐	清淡用餐/软食	清淡用餐/软食 Fat Fighter x2包 (1000ml 饮用水) + Eternergy+ x2包 (250ml 热水)	清淡用餐/软食 Fat Fighter x2包 (1000ml 饮用水) + Eternergy+ x2包 (250ml 热水) + 1000ml 饮用水
晚餐后 8pm	-	OxyAct x10颗	OxyAct x10颗
10pm	-	The Detox Juice x1瓶	The Detox Juice x1瓶
10:30pm	Detoxin x1包 (150ml 饮用水)	The Detox Juice x1瓶	The Detox Juice x1瓶

备注事项

- 清淡用餐/软食, 建议粥、面线、米粉、蒸蛋、水煮蛋、蒸南瓜、燕麦片、豆腐、Happy Grains 代餐、少量鱼类等。
- Day 1 至 Day 3 避免食用粗纤维如菇类, 黑木耳, 玉蜀黍和番薯叶。
- 排毒后的Day 4, 早上服用2包Eternergy+加上250ml 热水。
- 排毒后的Day 4 & Day 5, 晚上睡前喝一包Detoxin。
- 排毒期间任何时间感到不舒服或恶心, 可吃酸梅、陈皮、葡萄干、蜜糖和喝Eternergy+
- 一天喝水量要有2000ml。
- 排便时, 请准备一个洞口较小的篮子, 放在马桶内。排便后要用清水或花洒洗干净篮子内的粪便, 留下结石和毒素后再拍照, 然后传给我们进行分析。
- 晚餐建议在6点之前。如果晚餐时间太迟, 晚餐后一个小时才服用OxyAct, 晚餐后两个小时服用The Detox Juice。
- 便秘者排毒, 建议提前3天服用Detoxin每天2包。
- 容易胃痛者排毒, 如果感觉肚子饿, 建议喝Happy Grains。
- 容易胃胀和感觉疲劳者, 提前3天服用Eternergy+每天2包。
- 体重超过70公斤、BMI>30或特殊情况, 需要提早7天喝Fat fighter, 每天2包。
- 排毒时尽量早睡, 避免喝酒和吃宵夜。

肝肠好，毒素少，一切都好！

NDr5 Detox Program

净化



调理



强化



- 清除体内毒素
- 促进脂肪分解
- 减重减脂消肿
- 改善肠胃胀气
- 调理荷尔蒙
- 调理皮肤问题
- 促进深层睡眠
- 增强精神体力
- 活化免疫机能
- 强化五脏功能

根据每个人的体质会有不同的排毒时间，一般为早上5am开始。

温馨提醒：

- 排毒后用水清洗，避免使用卫生纸。
- 建议早上10点后吃早餐，选择喝Happy Grains。
- 为了强化排毒效果，建议多走动，甩手，拍打肝胆经络和配合进行Genki-Physio 疗程。



排毒效果



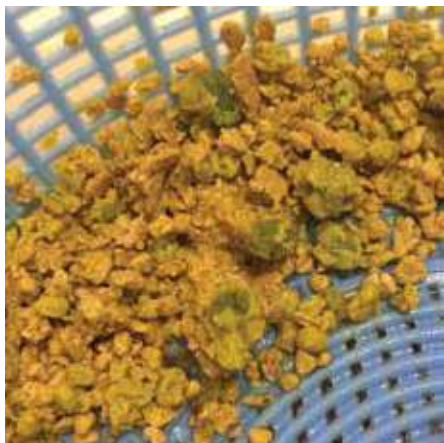
- 胆固醇高、肝火、肝热、血液生命周期太短、容易缺氧、疲劳



- 胆固醇高、胃酵素不足



- 胆砂石、肝火、肝热



- 胆固醇高、血脂高、肝火、肝热、荷尔蒙失调



- 血脂高、脂肪肝、荷尔蒙失调、肠胃消化不好



- 尿酸、关节问题



- 胆固醇高、血脂高、肝火、肝热、荷尔蒙失调



- 血脂高、脂肪肝、荷尔蒙失调、肠胃消化不好



- 尿酸、关节问题

顾客反馈

MADAM CHAN | 55岁, Malaysia



- 排毒前严重口腔溃疡、体重超标、肚腩很大

排毒前 BEFORE



- 排毒后口腔溃疡问题解决;体重减轻和肚腩变小了,更有精神及活力了!

排毒后 AFTER

GAVY LAU | 34岁, Malaysia



- 生产后的肥胖、水肿酸痛、荷尔蒙失调, 爱吃美食造成我的肥胖问题。

排毒前 BEFORE



- 每年我都会安排自己做2-4次深层排毒, 让我变得更自信, 皮肤和精神也越变越好!

排毒后 AFTER